

L'INIZIATIVA. Primo appuntamento oggi alle 18 alla libreria Pagina Dodici in Corte Sgarzerie

«Le parole che ci salvano», scrittori e medici sul potere della scrittura

Da oggi, alle 18, alla Libreria Pagina Dodici in Corte Sgarzerie, prende il via il ciclo di cinque incontri *Le parole che ci salvano*, dedicato al potere delle parole come motori di cambiamenti positivi in ogni condizione psicofisica, promossa dall'associazione culturale «La Cura Sono Io» in collaborazione con il Circolo dei Lettori, con il patrocinio del Comune, assessorati alla Cultura e ai Servizi Sociali e il sostegno di Fondazione Cattolica. Ad aprire la rassegna, che avrà come protagonisti scrittori, filosofi, pedagogisti, psichiatri e docenti, sarà il poeta e saggista Lorenzo Gobbi, con *Spunti per ritrovarsi dalle Lettere a un giovane poeta di Rainer Maria Rilke*. Legge Sandra Ceriani. Presenta Terry Ferrari.

L'obiettivo dell'iniziativa è esplorare il potere di cura della parola, in particolare della parola che si fa scrittura, racconto. «Le nostre vite sono intrecciate alle narrazioni, alle storie che raccontiamo e a quelle che ci vengono raccontate attraverso i libri e l'azione dello scrivere o quella del leggere», sottolinea Valeria Lo Forte, presidente del Circolo dei Lettori. Attraverso i contributi dei relatori, precisa Maria Teresa Ferrari, presidente de «La Cura Sono Io», «scopriremo come le parole possono non solo cambiare i nostri stati d'animo,

ma anche le nostre prospettive, indicandoci nuove direzioni e inesplorati orizzonti».

Dopo l'appuntamento con *Le parole che avvicinano*, seguiranno quattro incontri in Sala Farinati in Biblioteca Civica: il 31 gennaio alle 17.30 *Le parole che curano* con lo scrittore Duccio Demetrio, scrittore, direttore del Centro Nazionale Ricerche e Studi autobiografici della Libera Università dell'Autobiografia di Anghiari (Arezzo) e Accademia del silenzio. Il 13 febbraio *Le parole che salvano* con il professor Eugenio Borgna, primario di Psichiatria dell'Ospedale Maggiore della Carità di Novara e le docenti universitarie di filosofia Linda Napolitano e Wanda Tommasi; il 28 febbraio *La scrittura che trasforma* con la scrittrice Alessandra Sarchi e il 14 marzo *Le parole della resilienza* con il pedagogista Carmine Lazzarini e la scrittrice Rita Nicolaidis.

In concomitanza con la rassegna è stato creato il gruppo chiuso su Facebook La Cura Sono Io - Raccontarsi. Iscrivendosi è possibile condividere esperienze e raccontare la propria storia. Le testimonianze più significative troveranno spazio sul sito www.lacurasonoio.it. Il comitato promotore è costituito da Maria Teresa Ferrari, Valeria Lo Forte, Claudia Colucci e Giovanna Scardoni. ●

