

VILLAFRANCA. Iniziativa dell'Ant che da vent'anni opera in città con la prevenzione e l'aiuto in situazioni difficili

L'associazione tumori in conferenza Uno sportello per ammalati e familiari

Domani conferenza all'Auser su cibo e patologia Poi il sostegno psicologico con esperti in via Rinaldo

Maria Vittoria Adami

«Mangiare bene, per vivere meglio» è il monito che da sempre lancia l'Associazione nazionale tumori. Ed è anche il titolo della conferenza che la fondazione terrà domani alle 20.30, al circolo Auser di via Rinaldo a Villafranca.

Il nutrizionista Ant Enrico Ruggeri parlerà appunto della prevenzione all'insorgere delle malattie degenerative che comincia a tavola attraverso un'alimentazione sana e corretti stili di vita da adottare ogni giorno.

L'incontro, patrocinato dal Comune, fa parte del progetto Nutrizione di Ant che sostiene come l'alimentazione sia ormai riconosciuta uno dei principali elementi cui occorre prestare attenzione per tutelare la propria salute. Alle cattive abitudini, infatti, si possono ricondurre molte malattie del benessere, come vengono chiamate, tipiche dei nostri giorni come l'obesità-in aumento anche in età infantile-e il diabete, o l'ipertensione, le malattie cardiovascolari e, infine, i tumori. Secondo Ant gli studi confermano che un terzo delle neoplasie è collegata a un'errata alimentazione.

«Ruggeri parlerà di dieta mediterranea e di buona alimentazione», spiega Claudia Barbera, delegata Ant locale e consigliere comunale, «si potranno imparare le giuste pratiche alimentari per mantenersi in salute: cosa mangiare, seguendo i principi della dieta mediterranea, e come mangiare, scegliendo e abbinando gli alimenti per favorire la digestione e combattere gli effetti delle malattie da benessere».

Sarà questo uno dei tanti interventi di Ant presente a Villafranca da 20 anni, oggi con uno sportello di aiuto psicologico per chi è affetto da tumore e per i familiari delle persone ammalate, che ha sede all'Auser. L'associazione è attiva anche con campagne come la recente di prevenzione al melanoma tenuta nell'ambulatorio infermieristico dell'Auser. Ma c'è anche una novità, annunciata dal delegato Ant di Verona e Triveneto Fabio Feudale e da Flavio Battistini, responsabile Ant dei volontari e delle raccolte fondi: ai primi di giugno, in via Angelo Messedaglia 170, sarà aperta una sede per i volontari Ant. «Sarà un punto di aggregazione e di formazione per loro, ma anche di ascolto e di dialogo con tutte le forze del territorio che ci aiutano a servire al meglio le persone. E un luogo di informazione per chi ha bisogno dei nostri servizi gratuiti. Sensibilizzeremo la comunità, i medici e le associazioni presentandoci e spiegando le nostre attività perché si possa fare ancora di più». L'apertura di queste sedi è sostenuta da Cattolica assicurazioni e presto una sarà avviata a Valeggio.

Attiva nel Veronese dagli anni Ottanta, Ant svolge attività di assistenza specialistica domiciliare ai malati di tumore e di prevenzione oncologica attraverso l'organizzazione di visite e controlli gratuiti. Dal 2003 ha portato cure e assistenza a casa di 750 pazienti oncologici. «Ant svolge un volontariato di estrema importanza perché accoglie, conforta e ascolta anche chi sta attorno al malato», commenta Nicola Terilli, vicesindaco delegato al sociale. •



Claudia Barbera

