

Oggi all'Ater

Un corso per aiutare le famiglie

Nella Sala Ater di piazza Pozza 1/C, oggi, alle 15, si inaugura il corso di formazione «Alzheimer a casa propria», un'iniziativa promossa dall'Associazione Alzheimer Verona con il contributo del Centro di Servizio per il Volontariato, in rete con le Associazioni la Rondine, Verso il sole, "50&Più", Anziani a Casa Propria e il patrocinio di Ulss 20, [Fondazione Cattolica](#) e Federfarma. Gli incontri in calendario proseguiranno venerdì 6 maggio con «Formazione di un gruppo di lavoro e strategie per una serena gestione dell'ammalato»; venerdì 13 maggio «Comunicazione efficace con l'ammalato e gruppi di auto aiuto; terapia della bambola; esperienze positive di familiari»; venerdì 20 maggio «Stimolazione cognitiva nella malattia di Alzheimer»; sabato 28 maggio «Esperienze di stimolazione a animazione musicale»; sabato 11 giugno «Presenza in carico della famiglie da parte delle istituzioni; gestione dei conflitti; dibattiti sull'esperienza. Compilazione dei questionari». Si imparerà così a capire la necessità di socializzazione utile a ridurre i disturbi comportamentali, a delegare e chiedere assistenza senza sentirsi in colpa, a lavorare come gruppo affiatato formato da volontari e professionisti, nella rete che sostiene e aiuta ad uscire dall'isolamento cui questa malattia costringe la famiglia.

